

ISTRUZIONI PER ESPORTAZIONE BACKUP DI TUTTA LA POSTA PERSONALE DA ARUBA WEB MAIL

PREMESSA: L'ESPORTAZIONE DELLE VOSTRE CARTELLE DI POSTA ELETTRONICA, CONSISTE NELLA CREAZIONE DI UN FILE CON ESTENSIONE MBOX CHE SEGUENDO FEDELMENTE LE ISTRUZIONI QUI SOTTO TROVERETE POI A FINE PROCEDURA NELLA CARTELLA DOWNLOAD DEL VOSTRO PC

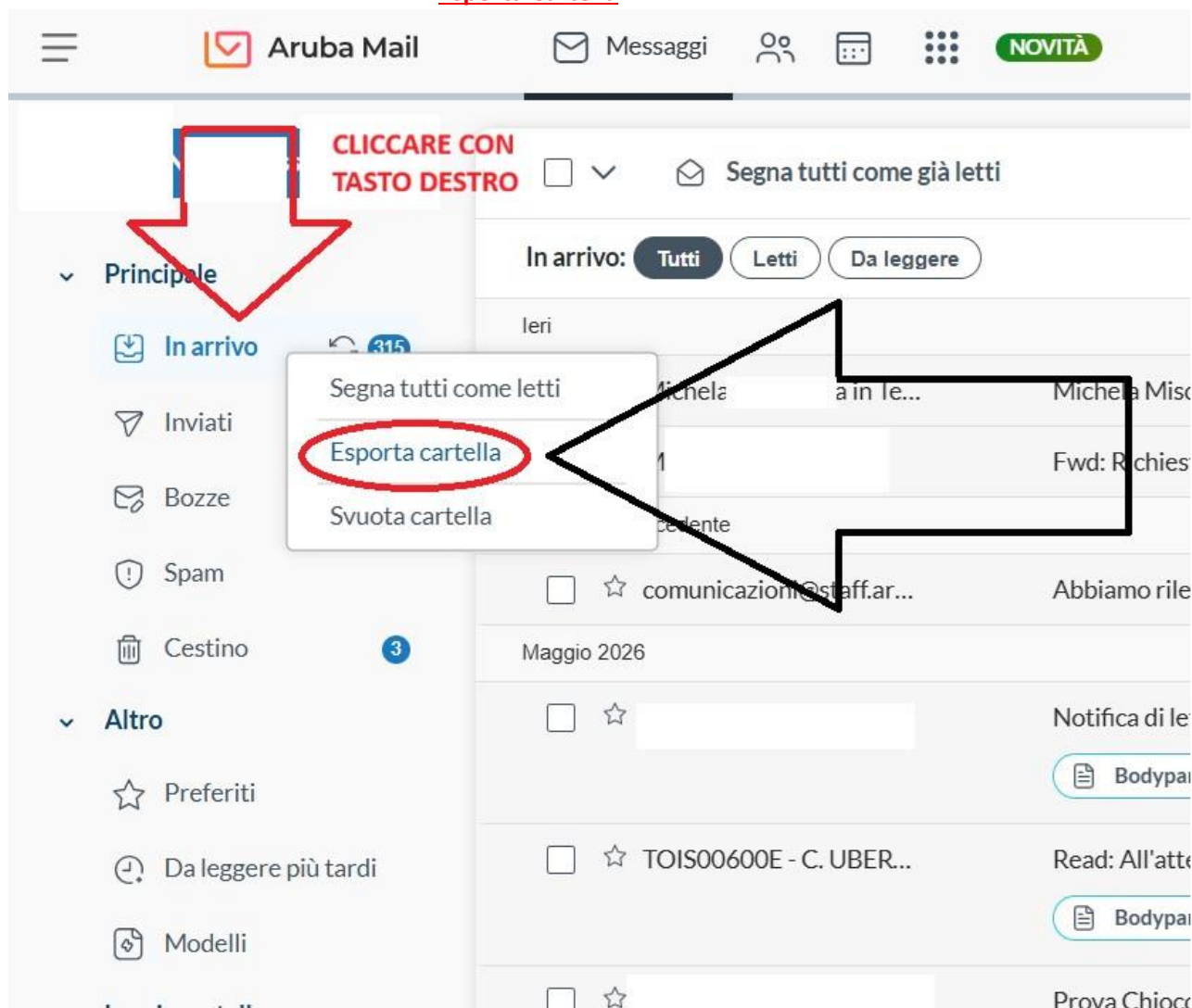
ATTENZIONE: L'OPERAZIONE DOVRA' ESSERE RIPETUTA PER TUTTE LE CARTELLE DELLE QUALI SI VUOLE CONSERVARE UN BACKUP (POSTA IN ARRIVO POSTA INVIATA E ALTRE CARTELLE ANCHE QUELLE EVENTUALMENTE CREATE DA VOI)

PASSO 1

APRIRE LA PROPRIA POSTA ELETTRONICA DA UN QUALUNQUE BROWSER WEB E DIGITATE NELLA BARRA DEGLI INDIRIZZI IN ALTO IL SEGUENTE INDIRIZZO URL:

<https://webmail.aruba.it/>

UNA VOLTA ENTRATI NELL PAGINA CON LA VOSTRA EMAIL ANDATE IN ALTO A SINISTRA CON IL MOUSE SULLA VOCE “**In Arrivo**” e CLICcate CON IL TASTO DESTRO SELEZIONANDO “**Esporta Cartella**”



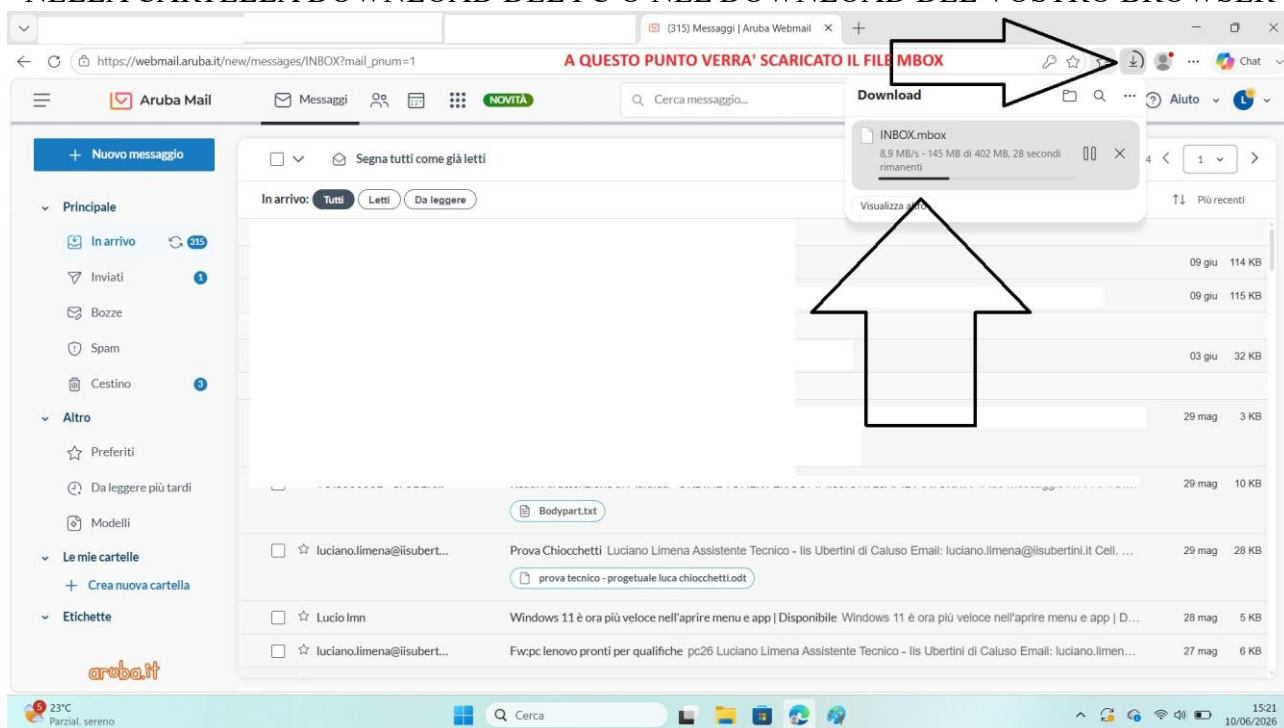
PASSO 2

CLICcate SUL PULSANTE AZZURRO “**Esporta cartella**”



PASSO 3

VEDRETE COMPARIRE IL DOWNLOAD DEL FILE MBOX (TALE FILE LO TROVERETE NELLA CARTELLA DOWNLOAD DEL PC O NEL DOWNLOAD DEL VOSTRO BROWSER)



RICORDO CHE LO STESSO PASSAGGIO VA FATTO PER TUTTE LE CARTELLE PER LE QUALI SI VUOLE OTTENERE UN BACKUP
UNA VOLTA OTTENUTI I VARI FILE MBOX NON CI RESTA CHE SCARICARE E INSTALLARE UNO DEI PROGRAMMI CHE PERMETTE LA LETTURA DELLA NOSTRA POSTA ELETTRONICA IN FORMATO MBOX:

Per aprire file MBOX, puoi utilizzare programmi come Windows MBox Viewer, Mozilla Thunderbird o FreeViewer Visualizzatore MBOX, che offrono soluzioni semplici e gratuite.

Opzioni per Aprire File MBOX

1.Windows MBox Viewer:

- Descrizione:** È un programma gratuito e portatile che consente di aprire file MBOX senza necessità di installazione. Supporta file di grandi dimensioni e permette di visualizzare ed esportare singoli messaggi in formato .eml.
- Come usarlo:** Scarica il programma dal sito di SourceForge, estrai il contenuto dell'archivio e avvia l'eseguibile. Puoi quindi selezionare la cartella contenente il file MBOX da visualizzare.

2.Mozilla Thunderbird:

- Descrizione:** Un client di posta elettronica gratuito e open source che supporta l'importazione di file MBOX. È disponibile per Windows, macOS e Linux.
- Come usarlo:** Dopo aver installato Thunderbird, puoi importare i file MBOX utilizzando un'estensione come "ImportExportTools NG" per gestire i tuoi messaggi

3.FreeViewer Visualizzatore MBOX:

- Descrizione:** Un software di visualizzazione che consente di accedere ai file MBOX su Windows e Mac. È utile per visualizzare e analizzare i contenuti dei file MBOX creati da vari client di posta elettronica.
- Caratteristiche:** Supporta la visualizzazione di file MBOX singoli o multipli e offre diverse modalità di anteprima

4.Mbox Viewer:

- Descrizione:** Un programma progettato specificamente per la visualizzazione di file MBOX, con un'interfaccia intuitiva e funzionalità di ricerca per filtrare i messaggi  Softonic.
- Utilizzo:** Puoi scaricare Mbox Viewer e utilizzarlo per navigare facilmente tra i messaggi archiviati.

Conclusione

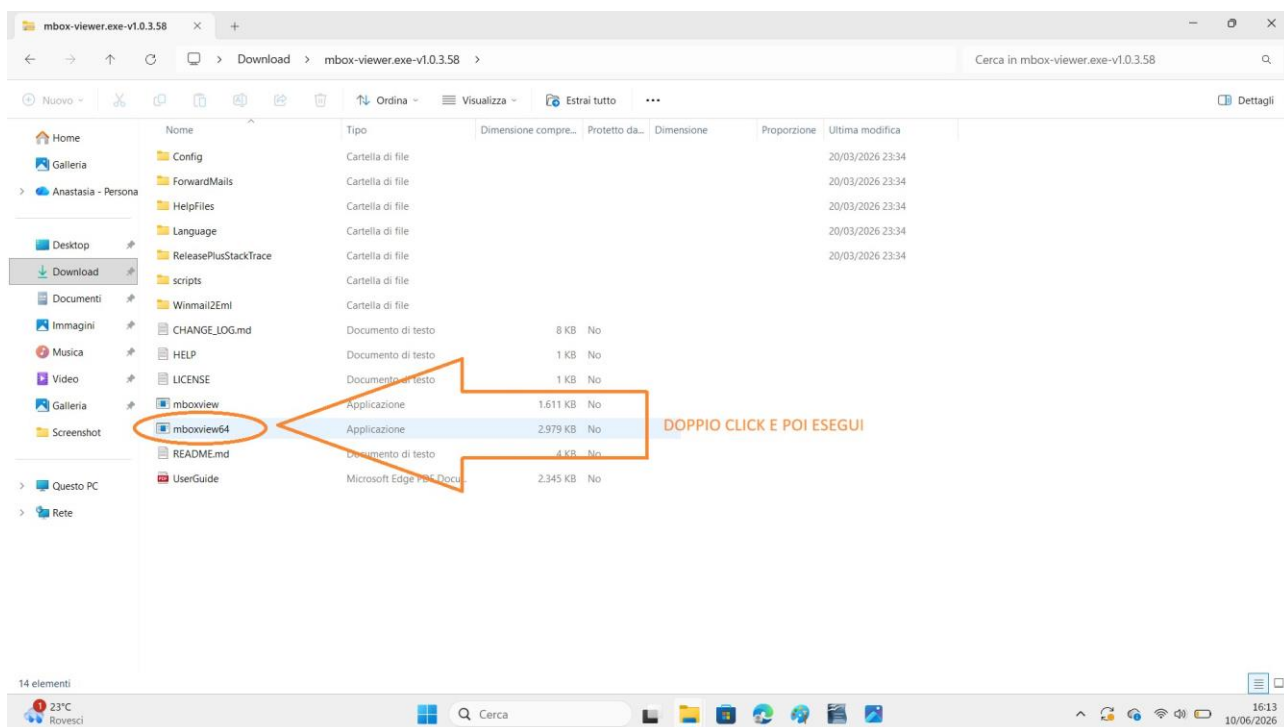
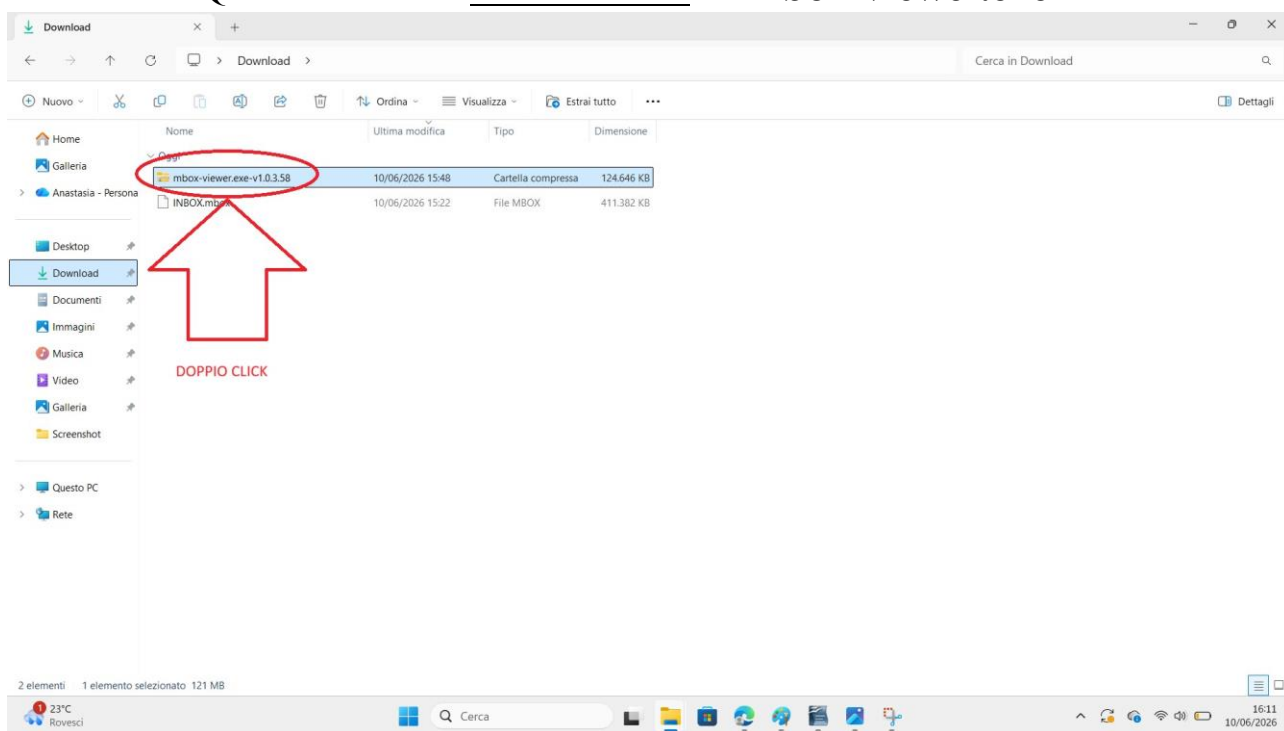
Scegli uno dei programmi sopra elencati in base alle tue esigenze specifiche. Se desideri solo visualizzare i file MBOX, Windows MBox Viewer è una scelta eccellente. Se hai bisogno di un client di posta completo, Mozilla Thunderbird è altamente raccomandato. Questi strumenti ti permetteranno di gestire facilmente i tuoi file MBOX e accedere ai tuoi messaggi di posta elettronica archiviati.

PERSONALMENTE HO UTILIZZATO WINDOWS MBOX VIEWER CHE POTETE TROVARE AL SEGUENTE LINK:

[Windows MBox Viewer download | SourceForge.net](#)

EFFETTUATE IL DOWNLOAD DEL PROGRAMMA

ANDATE SEMPRE SULLA **CARTELLA DOWNLOAD** DEL VOSTRO PC E TROVERETE LA SITUAZIONE QUI SOTTO: FATE DOPPIO CLICK SU **mbox-viewer.exe**

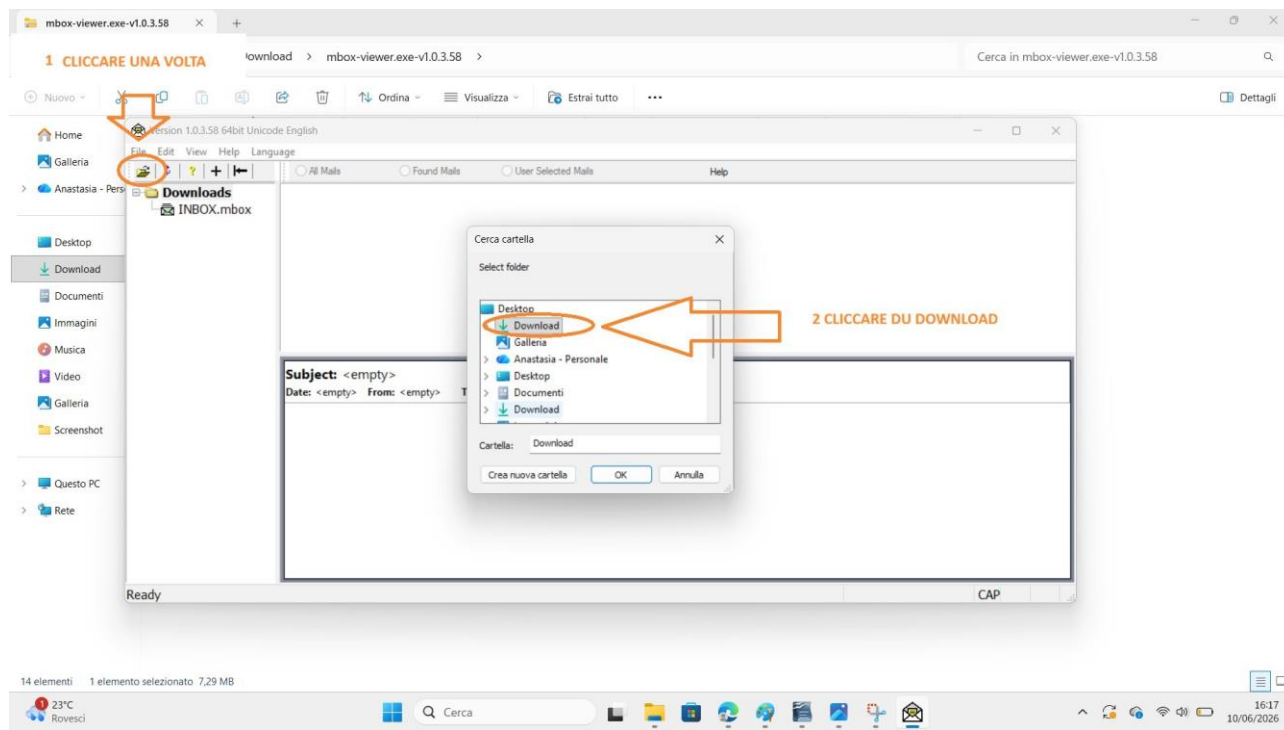


A QUESTO PUNTO SEGUITE TUTTI I PASSAGGI PER COMPLETARE L'INSTALLAZIONE DEL PROGRAMMA (SE COMPAIONO DELLE FINESTRE DURANTE LA PROCEDURA CLICcate SEMPRE SU OK E/O SI)

ALL'APERTURA DEL PROGRAMMA (come da immagine qui sotto) CLICcate SULLA

CARTELLINA GIALLA IN ALTO A SINISTRA (vedi freccia rossa n1) e successivamente CLICcate SU DOWNLOAD (vedi freccia rossa n.2)

*** DOWNLOAD PERCHE' I FILE MBOX CHE AVETE ESPORTATO SI TROVANO DENTRO QUELLA CARTELLA**



ATTENDETE LA FINE DELL'IMPORTAZIONE E FINALMENTE VEDRETE A TUTTE LE VOSTRE EMAIL